

Postup montáže plastových kazetových podhládov



1. K stropu priskrutkujeme roštovanie z hranolov. Nerovnosti vyrovnáme podložením.



2. Ak chceme namontovať stropné svetidlá, k vybraným kazetám musíme priviesť vodiče. Prácu s rozvodmi by mala vykonať len oprávnená osoba.



3. K hranolom postupne skrutkujeme kazety (v tomto prípade imitácia barokového stropu) s potlačou a tapetou. Pomocou polystyrénových platní môžeme strop zaizolovať.



4. Montáž kaziet s použitím špeciálneho kladivka na pribíjanie podhládov a ukončovacích lišt.

„Remeselníci nám pri stavaní domu neodviedli dobrú prácu – ostali nám po nich krivé stropy. Rozmýšľali sme preto, čím ich obložíme. Polystyrénové kazety sme nechceli, pretože sa lepia a strop nevyrovnejú, hľadali sme teda inú variantu. Priateľka nám odporučila plastové stropné podhlády,“ napísala nám naša čitateľka, majiteľka nového domu. Príkladá návod, ako si možno svojpomocne zhotoví plastový obklad.

Plastové podhlády

Obklad z plastových kaziet sa pribíja na drevené lišty a umožňuje vyrovnat' krivé a popraskané stropy. Možno ich namontovať na drevené, keramické, betónové i panelové stropy, palach (staré stropy s rohožami z trstia, zospodu omietnuté) či tvarovky Hurdis. Výrobok sme objednali a podhlády si namontovali podľa návodu do kuchyne a neskôr aj do kúpeľne a obývacej izby. Prinášame vám návod, ako sme podhlády montovali v kuchyni.

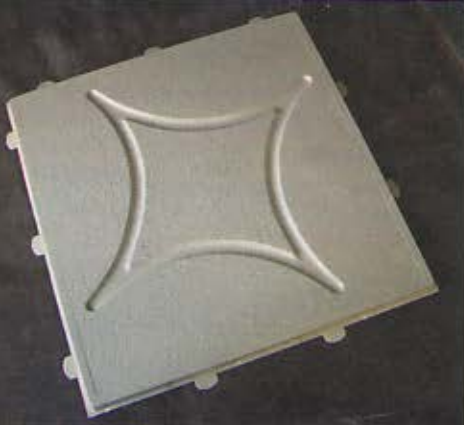
Výber podhládov

Stropné podhlády musia predovšetkým ladit' s nábytkom a celkovým interiérom. Do kuchyne sme preto vybrali vzor v krémovom odtieni, do kúpeľne bublinkový vzor a do obývacej izby imitáciu barokového stropu s potlačou a tapetou. Keďže sme chceli v obývacej izbe strop aj zateplít, dali sme pod podhlády medzi laty polystyrén s hrúbkou 2 cm.

Naša kuchyňa má rozmer 14 m², s montážou sme začali ráno o ôsmej a večer o siedmej bola ukončená. Nemuseli sme sťahovať nábytok, pretože sa manžel pohyboval na maliarskom rebríku a dosiahol aj nad nábytok. V kuchyni a v obývacej izbe máme hurdisový strop a v kúpeľni betónový. Strop sa po montáži podhládu znížil o štyri centimetre.

Montáž

- Najskôr sme na strop namontovali podkladové drevené lišty a zhotovili sme drevený rošt. Využili sme pritom príklepovú vrtáčku a navrtali otvory na rozperné príchytky. Keďže pri vrtaní vzniká množstvo prachu, odsávali sme ho ihneď vysávačom.
- Na vyrovnanie stropu sme použili podložky zo sololitu a niekde aj z dreva. Nimi sme podložili rošt. Po obvode stropu



Podhlád na kazetu v krémovom odtieni (máme ju v kuchyni).



5. Pri stene bolo treba kazety rezať. Na rezanie kaziet možno použiť píliku na drevo.

sme pribili na podkladové drevené laty ukončovacie plastové lišty.

- ▶ Montáž podhládov bola jednoduchá, je to jedna veľká skladačka. Podhlády sme pribíjali k stropnému roštu cez výstupky na podhládach. Kazety majú rozmery 50 × 50 cm, na jeden meter štvorcový sa teda zmestia štyri. Pretože nie vždy vyšli presne do konca stropu, museli sme ich aj rezať. Na to nám stačila obyčajná pílika alebo nožnice.
- ▶ Keď sme mali celý strop obložený, prišli na rad už len ozdobné gombíky a krycie škárovacie lišty. V rohoch podhládov sme gombíky nasadili len zľahka – sčasti tak, aby sme mohli nasunúť kryciu škárovaciu lištu. Lištu sme jedným koncom zasunuli pod hranu ozdobného gombíka, napružili ju a druhý koniec lišty zasunuli pod hranu druhého gombíka. Gombíky sme potom zaskrutkovali na doraz.
- ▶ Problémy s montážou sme nemali, manžel zvládol polozenie podhládov podľa dodaného návodu rýchlo a bez problémov. Naopak, prekvapilo ho, že to bolo také jednoduché.
- ▶ Ešte pred montážou podhládov sme sa rozhodli, že nechceme mať v kuchyni luster, ale halogénové svietidlo. Do niektorých podhládov sme preto vyrezali otvor a do neho zabudovali halogény. V miestnosti nad pracovnou doskou tak máme toto jednoduché a moderné svietidlo.

Výhody

Medzi výhody plastových podhládov patrí suchý proces montáže a prekrytie nerovného podkladu. Pod podhlády sme schovali aj všetky káble rozvodu elektrického prúdu. Vďaka polystyrénu, ktorý sme dali do obývacej izby pod podhlády, sme miestnosť zateplili a ušetrili sme tak náklady na energiu. Ďalšou výhodou je, že strop už nemusíme nikdy maľovať. Stropy sa ani nemusia udržiavať, vraj stačí občas



6. Pohľad na hotový kuchynský strop

utrieť podhlády vodou so saponátom. My máme podhlády už vyše roka a zatiaľ sme ich neumývali.

Kazety na obklad celého stropu nás stáli 245 € (7 380 Sk).

Okrem obkladových kaziet je na montáž potrebný ďalší materiál:

- ▶ drevené lišty 2 000 × 40 × 20 mm na zhotovenie roštu,
- ▶ ukončovacie plastové lišty s dĺžkou 2 000 mm,
- ▶ ozdobné plastové gombíky,
- ▶ krycie škárovacie lišty na prekrytie spojov,
- ▶ materiál na vyrovnanie roštu – sololit, drevo,
- ▶ klinčeky na pribíjanie podhládov (sú súčasťou dodávky), rozperné príchytky, skrutky

Použitie náradie: vrtáčka, kladivko na pribíjanie podhládov a ukončovacích lišt (výrobca ho dodáva zadarmo), vodováha, pílika na drevo, nožnice, kladivo.

Spotreba materiálu

Podhládové kazety 50 × 50 × 2 cm – 56 ks, drevené lišty 2 000 × 40 × 20 mm na zhotovenie roštu – 16 ks, ukončovacie plastové lišty s dĺžkou 2 000 mm – 8 ks, ozdobné plastové gombíky – 42 ks, krycie škárovacie lišty na prekrytie spojov – 97 ks, rozperné príchytky a skrutky – 64 ks.

Text: Anežka Vainlichová

Foto a kresby: autor, Stanislav Botur, Peter Fischer, Soňa Straková, Knauf, Rigips



Náradie – kladivko na pribíjanie podhládov a ukončovacích lišt, pílika, nožnice, kladivo, klinčeky, rozperná príchytka a skrutka



Pomocný materiál – krycie škárovacie lišty, ozdobný plastový gombík, drevená podkladová lišta, vzorka ukončovacej plastovej lišty